ATENEU DIVERS

ATENCIÓ!!!

Recordeu que les activitats es faran només en modalitat EN LÍNIA fins que no s'actualitzin les mesures sanitàries. Tan bon punt es puguin fer de forma presencial us avisaríem. Esteu atentes i atents al correu electrònic.

FEBRER

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm,Dc i Dj de 17h a 19:30h.

L' EDITORIAL

ACTIVITATS CULTURALS PROMOGUDES DES DE L'ATENEU DIVERS

Benvolgudes i benvolguts;

Aquest any 2021, des de l'Ateneu Divers es volen impulsar accions que fomentin la lectura entre tota la comunitat ateneuenca, com a font d'aprenentatge, d'entreteniment i creixement personal.

Pensem també que les propostes haurien de ser originades per tots els col·lectius implicats.

És per això que us animem a que ens feu propostes sobre llibres que hagueu llegit i que us hagin semblat interessants per tal de poder-los compartir amb la resta de persones que formem l'Ateneu (us preguem que siguin prioritàriament llibres de fàcil comprensió i de lectura "fàcil" per tal de poder arribar a tothom).

També, des de la coordinació de l'entitat intentarem que els seus autors/es ens facin una presentació del llibre en qüestió (si són vius, s'entén...).

El vostre rol dins l'Ateneu Divers és imprescindible, així que us preguem que hi participeu en aquesta proposta, ens podeu enviar les vostres recomanacions al correu electrònic: grupcaliu@yahoo.es

Moltíssimes gràcies!!

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- CLUB DE LECTURA
- RÀDIO
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER D'IOGA
- TALLER DE COACHING
- TALLER DE FRANCÈS
- TALLER D'ITALIÀ
- TALLER D'ALEMANY
- TALLER DE TAITXÍ
- TALLER DE MANUALITATS

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

Els tallers de: Ioga, Francès, Italià, Alemany, Taitxí i Manualitats no han arribat encara al mínim de 5 participants. Aquests tallers no podran començar fins que no s'hi arribi a aquest mínim d'assistència. Si esteu interessats/des en participar apunteu-vos-hi!!!!

ACTIVITATS EN QUÈ ÉS NECESSARI FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Informàtica, Trenca't el Cap, Escacs, Keyforge, Control de l'€uro, Maquillatge, Club de Lectura, Ràdio, Comissions, Punt de Trobada, Gestió emocional.

Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT.

ACTIVITATS SENSE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

- Actualitat
- Jocs de Taula
- En Forma
- Dissabte Disco
- Dissabte Obert
- Dissabte Temàtic
- Per Fi És Divendres
- Espai som-hi!
- Sessió Golfa

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del 18 de Gener al 18 de Juliol de 2021

Començaran el 18 de Gener en funció de les mesures del PROCICAT.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

ACTIVITATS INCLOSES A LA QUOTA

INFORMÀTICA

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 1, 8, 15 i 22 de febrer de 18h a 19h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ACTUALITAT

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 2, 9, 16 i 23 de febrer de 17:30h a 18:30h

JOCS DE TAULA

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

Jocs de taula, de cartes, de pistes, buscarem diferents propostes per passar una estona entretinguda.

Dies de realització: Dimarts 2, 9, 16 i 23 de febrer de 18:30h a 19:30h i Diumenges 7 i 28 de Febrer a les 18h

TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espaial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 3, 10, 17 i 24 de febrer de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 3 i 17 de Febrer de 18:30h a 19:30h.

ATENCIÓ TORNEIG!!!

Dissabte 6 de Febrer a les 18h a la plataforma LICHESS.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 10 i 24 de febrer de 18:30h a 19:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA

Coneix el valor de les monedes i billets, aprén a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conéixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb billet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de Febrer de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la

MAQUILLATGE

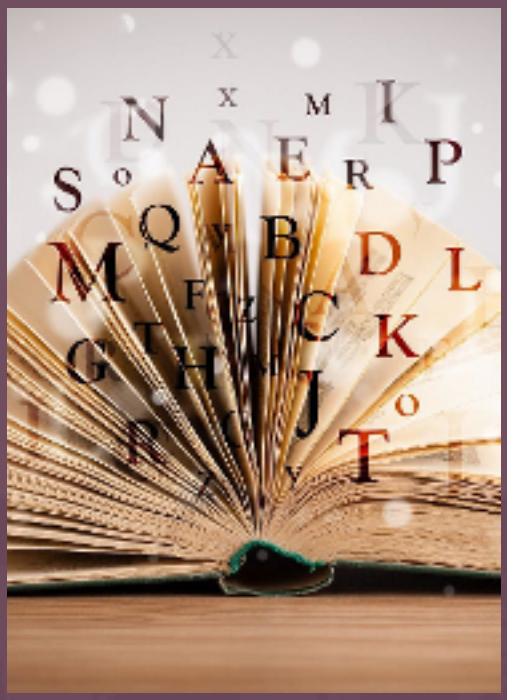
LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de febrer de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



CLUB DE LECTURA

AINA CARCASSONA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un espai pensat per a compartir lectures i experiències, ja sigui en forma de novel·les, assajos o contes curts.

Ens endinsarem dintre de cada text i farem un debat per posar en comú els aprenentatges i vivències d'allò que hem llegit.

ATENCIÓ CANVI DE DIA!!!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de febrer de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 4, 11, 18 i 25 de febrer de 18:30h a 19:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

EN FORMA

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT EN LÍNIA

En Forma són sessions d'activitat física destinades a mantenir-nos actius i actives des de casa: control postural, augment del to muscular, millora de la mobilitat general i relaxació.

No teniu excuses per no posar-vos "en forma"!!!

Dies de Realització: Els Dissabtes 6, 13, 20 i 27 de febrer de 11:30 a 12:30h.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Dia de realització: Divendres 19 de Febrer de 18h a 19h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS

SESSIÓ GOLFA

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum. Els i les participants proposen diferents opcions de pel·lícules i sèries i es realitza una xerrada amb la projecció.

Dies de Realització: Dissabte 6 de Febrer a les 20:30h i Diumenge 21 de Febrer a les 17:30h.

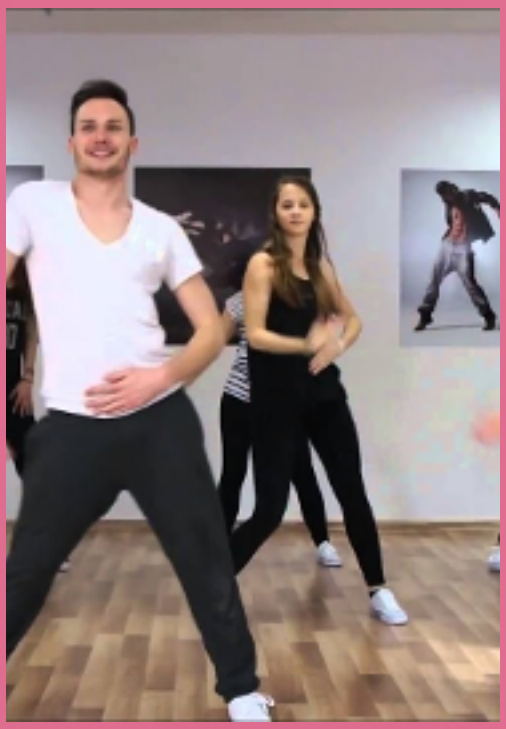
ESPAI SOM-HI!

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT PRESENCIAL

Principalment consisteix en la Projecció dels partits del Barça de Futbol, tot i que es poden retransmetre d'altres esdeveniments esportius. Vine a animar al teu equip!!!

Dies de Realització: En funció dels horaris dels partits.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

El ritme et crema per dintre? No pots estar-te quiet ni amb la sintonia del 3/24?

Aquesta és la teva activitat!!! Demana els teus "temazos" preferits i deixa't anar!!!

Vine a ballar i a aprendre noves coreografies.

Dies de realització: Dissabte 20 de Febrer a les 18h a la Plataforma ZOOM.

DISSABTE OBERT

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT PRESENCIAL

El Dissabte Obert és el teu punt de trobada del cap de setmana.

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV... No en tens prou? Tens alguna idea per a aquest espai? Envia'ns un correu amb la teva proposta!!!

Dies de realització: 1 Dissabte al mes de 18h a 20h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA

PER FI ÉS DIVENDRES

ATENEU DIVERS

ALÉRGICAS AL POLEN

Projecte musical autogestionat en clau feminista. Cantautores amb marxa. Toquen temes propis i alguna versió.

Us esperem el Divendres 26 de Febrer a les 18h al nostre canal de youtube.

DISSABTE TEMÀTIC

"Del Grup Caliu a l'Ateneu Divers"

Per donar resposta a una de les demandes sorgides de la passada Assemblea de Famílies de l'ATENEU DIVERS organitzem aquesta xerrada i col·loqui per la plataforma zoom.

És una activitat oberta a tota la ciutadania.

El moviment ateneista a Catalunya durant més de 150 anys ha sobreviscut a diferents moments històrics amb vitalitat, fomentant la capacitat crítica, el debat, l'aprenentatge de noves competències i la conscienciació social.

Els ateneus s'han caracteritzat per la defensa i difusió de la nostra cultura popular, la nostra llengua i la creació artística i literària. Existeixen actualment 162 ateneus a Catalunya.

Perquè ens inspira la cultura ateneista?

Aquestes i altres preguntes en parlarem amb totes i tots vosaltres.

Preguem la vostra participació i difusió de l'activitat

Us hi esperem el Dissabte 27 de febrer a les 18h a través de la plataforma ZOOM.

Us enviarem l'enllaç per accedir a l'activitat uns minuts abans de començar.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2021.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

PROFESSIONAL PENDENT DE CONCRETAR

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 1, 8, 15 i 22 de Febrer de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

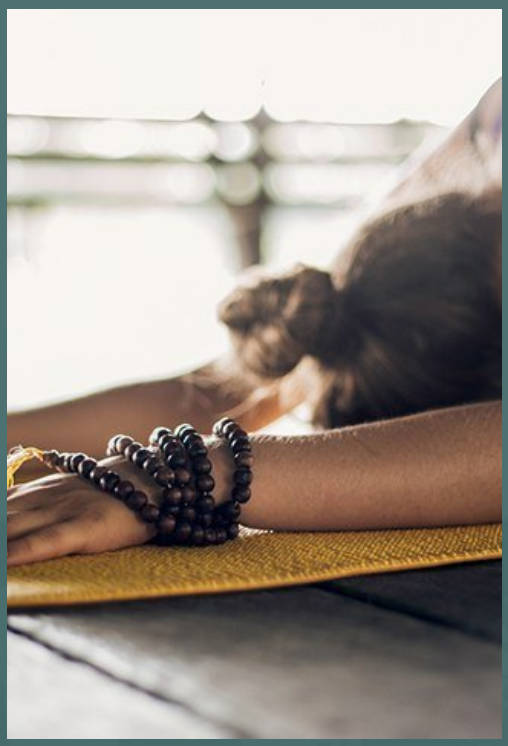
MODALITAT DE LES SESSIONS: PENDENT DE CONFIRMAR

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de realització: Els dilluns 1, 8, 15 i 22 de Febrer de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)



TALLER DE IOGA

CARME SOLÉ
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

La paraula Ioga en Sànscrit vol dir "unió", és una filosofia originària de l'India. Desenvolupa com integrar els aspectes físics, psíquics i espirituals de la persona a través de la meditació, la moral i la pràctica d'exercici corporal.

Dies de realització: Els Dilluns de 19h a 20h

Grup mínim de participants: 5 Participants
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 2, 9, 16 i 23 de Febrer de 18h a 19h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER DE MANUALITATS

PROFESSIONAL PENDENT DE CONFIRMAR
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

Elaborarem creacions artístiques i també objectes útils per a la vida quotidiana mitjançant diferents tècniques i materials.
Desenvoluparem la nostra capacitat creativa i aprendrem tècniques de treball amb diversos materials.

Dies de realització: Dimecres de 18:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER DE TAITXÍ

TONI RUIZ
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

El Tai-txi-txuan històricament està considerat un art marcial, tot i que també es coneix com l'art de la meditació en moviment.

Està basat en elements de la medicina tradicional xinesa i la seva pràctica aporta beneficis a la salut en general i a la gestió de l'estrès.

Dies de realització: Els Dimarts de 19h a 20h

Grup mínim de participants: 5 Participants
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

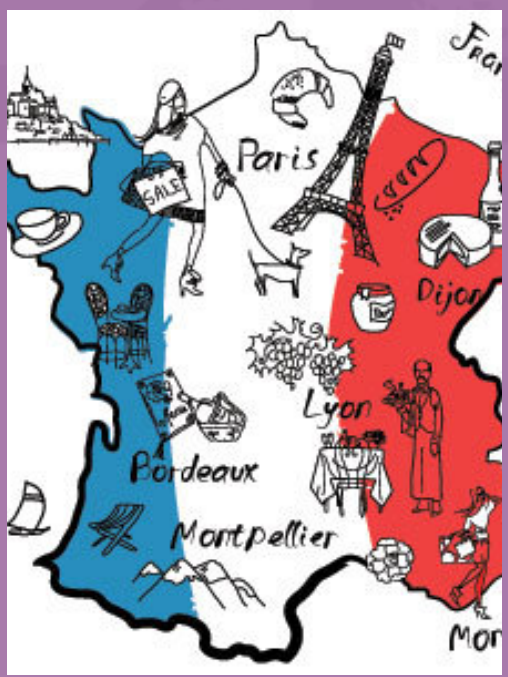
TALLER D'ITALIÀ

PROFESSIONAL A CONCRETAR.
MODALITAT DE LES SESSIONS: PENDENT DE CONFIRMAR

Aprendrem les nocions bàsiques de l'idioma, començarem amb el vocabuldri més elemental per crear frases aplicables a situacions quotidianes.

Dies de realització: Els Dijous de 18h a 19h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)



TALLER DE FRANCÈS

PROFESSIONAL A CONCRETAR
MODALITAT DE LES SESSIONS: PENDENT DE CONRIRMAR

Aprendrem les nocions bàsiques de l'idioma, començarem amb el vocabuldri més elemental per crear frases aplicables a situacions quotidianes.

Dies de realització: Els Dimarts de 18h a 19h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER D'ALEMANY

TONI RUIZ
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

Aprendrem les nocions bàsiques de l'idioma, començarem amb el vocabuldri més elemental per crear frases aplicables a situacions quotidianes.

Dies de realització: Els Dimecres de 19h a 20h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 6, 13 i 20 de Febrer de 10:30h a 11:30h
Inici del Taller: Dissabte 23 de Gener
Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2021 per aquest import)

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Diumenges 14 i 28 de Febrer de 17h a 18h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

COMISSIONS

MEMÒRIA HISTÒRICA I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

En funció de les mesures vigents al mes de Març realitzarem les activitats que es van preparar a l'Assemblea del mes de Gener.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA

Farem una ruta guiada virtual per la Barcelona Olímpica. Visitarem els espais de les olimpíades des del 1992 fins els nostres dies, coneixerem les llums i les ombres d'aquella fita històrica.

Us esperem el Dissabte 27 de Febrer a les 12h a la plataforma ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

En funció de les mesures sanitàries i les opcions d'espectacles en línia us oferirem una proposta pel mes de març.

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

ESTEBAN RUSSO

Us convidem a la Festa de Carnaval!!!
Ens trobarem després de Sopar per fer ball i Karaoke!!!!
Porteu alguna disfressa o complement!!!

Us esperem el Dissabte 13 de Febrer a les 22h a la plataforma ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

Ens tornem a trobar per encetar la nova temporada!!! Vingueu carregats/des de propostes.

Us esperem el Divendres 12 de Febrer a les 18h i el Dissabte 20 de Febrer a les 19:30h a la plataforma ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

FEBRER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	2 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	3 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Escacs	4 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	5	6 -Taller d'Anglès* -En Forma -Torneig ESCACS -Sessió golfa	7 -Jocs de Taula
8 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	9 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	10 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Keyforge	11 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	12 -Comissió JOVES	13 -Taller d'Anglès* -En Forma -Comissió Oci Nocturn: FESTA DE CARNAVAL	14 -Taller de Cuina*
15 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	16 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	17 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Escacs	18 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	19 -Gestió Emocional i dels conflictes	20 -Taller d'Anglès* -En Forma -Dissabte Disco -Comissió de JOVES	21 -Sessió Golfa
22 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	23 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	24 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Keyforge	25 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	26 PER FI ÉS DIVENDRES: Alérgicas al Polen	27 -En Forma -Comissió Fem Nostra la Ciutat DISSABTE TEMÀTIC "De Grup Caliu a l'ATENEU DIVERS"	28 -Taller de Cuina* -Jocs de Taula